



آشنایی با عفونت خون نوزاد



کد پمفلت آشنایی با عفونت خون نوزادان

1402(58)

تهیه کننده	الهام سرتکی سوپروایزر آموزش سلامت
تأیید کننده	دکتر سلما نادری فوق تخصص نوزادان
سال تهیه	1402

منابع:

- Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.



مادر محتر با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی با عفونت خون نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید از نوزاد خود مراقبت بهتری انجام دهید.

عفونت خون چیست؟

عفونت خونی به معنای میکروارگانیزی است که در کل خون و بافت های بدن انتشار پیدا کرده است. بدن یکسری پاسخ های التهابی در برابر عفونت از خود نشان می دهد که بتواند آنرا کنترل کند اما از طرف دیگر ممکن است این پاسخ ها به خود بدن نیز آسیب برساند. عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید که باید سریع تشخیص داده و درمان شود. نام های دیگر وجود باکتری در خون یا سپسیس می باشد.

اگر چه عفونت خون در هر سنی رخ می دهد اما در اطفال و نوزادان (که سن پایین تری دارند)، نظیر آنهایی که دچار بیماری های مزمن هستند، شایع تر می باشد.

چه عواملی باعث عفونت خون نوزاد می شود؟

میکروب های مختلفی نظیر باکتری ها، ویروس ها، انگل ها و یا قارچ ها می توانند منجر به عفونت های بسیار شدیدی شوند که منجر به عفونت خون می شود.

در بسیاری از موارد عفونت خون نوزادی، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شود. بعضی از عوارض شامل:

- تب مادر، زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد
 - وجود عفونت رحمی یا جفتی
 - ورود باکتری ها در طی حاملگی مادر
 - پارگی زودرس کیسه آب زودتر از موعد زایمان
- طبق تحقیقات احتمالی انتقال میکروب از مادر به فرزند از هر 5 مادر 1 مادر می باشد.
- نوزادان نارس که بخصوص در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) بستری می شوند به دلیل ضعف سیستم ایمنی و انجام اقدامات خاص نظیر داشتن سرم، وجود لوله های مختلفی که به بدنشان متصل است و همچنین تنفس از طریق لوله و دستگاه تهویه تنفسی، نسبت به بروز عفونت خونی بسیار حساس و مستعد می باشند.
- میکروب هایی که بصورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند می توانند از طریق راه هایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خونی می شوند.

علائم عفونت خونی نوزاد کدام اند ؟

بعضی از شایعترین علائم عفونت در نوزادان و شیر خواران شامل :



- تغذیه ضعیف
- نارامی و بد خلقی
- تب ، ضعف و بی حالی و خواب الودگی
- تنفس سریع یا اشکال تنفسی
- عدم علاقه یا اشکال در غذا و شیر خوردن ، اسهال یا استفراغ
- تغییر در ضربان قلب که بسیار تندتر از حد طبیعی و یا کندتر از آن می شود . (ظاهر رنگ پریده)

عفونت خون نوزاد چگونه تشخیص داده می شود ؟

- آزمایش خون
- آزمایش کشت ادرار از نظر وجود باکتری
- نمونه برداری از مایع مغزی نخاعی نوزاد یا کشیدن مایع از کمر نوزاد (که این آزمایش بر اساس سن ، وضعیت کلی و علائم کودک توسط پزشک انجام می شود)
- عکس برداری بخصوص از قفسه سینه
- در صورتی که هرگونه لوله یا مجرا در داخل بدن نوزاد باشد ، از ترشحات یا مایعات موجود در این لوله ها نمونه آزمایش گرفته می شود .



عفونت خونی نوزاد چگونه درمان می شود ؟

وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیر خواران کوچک نیازمند انجام اقدامات درمانی در بیمارستان و بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان می باشد . طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریقی (از طریق رگ) و به مدت معین بر حسب نوع عفونت تجویز می شود . معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود ، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است و عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود .

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان :

- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید .
- قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید . همچنین در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید .
- از تماس با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده

با نوزاد خودداری نمایید .

■ به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیر دهی توجه داشته باشید .

در چه زمانی باید به پزشک مراجعه نمود ؟

- * عدم تمایل یا هرگونه اشکال در شیر خوردن
- * تب بالای 38 درجه سانتیگراد و بالاتر از آن در نوزادان تازه متولد شده (لازم به ذکر است که کاهش دما و سردی غیر طبیعی اندام ها در نوزادان زیریکماه نیز می تواند نشانه عفونت باشد)
- * پس از ترخیص 24 الی 48 ساعت بعد به پزشک متخصص اطفال مراجعه نمایید.
- * تنفس غیر عادی
- * تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
- * خواب الودگی و بی تفاوتی
- * تغییر در صدای نوزاد و یا گریه های بیش از حد
- * تغییر در تن عضلات (سفتی یا شلی خاص)
- * کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی